

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА –  
ДЕТСКИЙ САД №111 «БАТЫР»**

**КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР  
«МИР ДЕТСТВА»**



**Консультация для родителей  
в рамках реализации проекта «ГАРМОНИЯ»  
*"Купание детей в домашних условиях от 2 до 3 лет"***

Подготовила:  
Специалист КЦ, консультант  
Аюпова Г.И.

г.Набережные Челны,  
2021год

Дети очень любят купаться. Они с большим наслаждением хлюпаются, играют в воде, пускают различные кораблики и другие плавающие игрушки. И это хорошо, поскольку водные процедуры полезны не только для чистоты тела, но и для нервной системы малыша.

Теплая успокаивающая ванна вечером поможет ребенку быстрее засыпать и крепче спать. Очень полезный ритуал перед сном: искупаться в ванной, влезть в любимый халатик ([детские махровые халаты](#) хорошо впитывают оставшуюся на теле ребенка воду, теплые и уютные), поцеловать маму и папу и послушать перед сном любимую сказку в исполнении мамы или бабушки.

На что стоит обратить внимание во время купания: температура воды в ванной не должна превышать 32 градуса, это приятно тепленькая водичка. Ребенку очень вредно купаться в горячей воде – это плохо влияет на еще слабое сердечко малыша. Не оставляйте ребенка во время купания одного, он может упасть, удариться об край ванны, а также попробовать на вкус мыло или моющие средства. Некоторые дети готовы хлюпаться в ванной часами, поэтому нужно следить, чтобы вода не остывала. Мытье ребенка нужно начинать с тела и только под конец мыть голову. Лучше, если вы будете при этом играть с малышом. Например, мой ручки ребенка, можно читать стишок «Ах ты, девочка чумахая, где ты ручки так измазала...». Дети с радостью протягивают руки для мытья под такое стихотворение. Подберите ту игру, которая ребенку будет нравиться. Ничего страшного, если это будет одна и та же игра во время каждого купания – дети любят повторение.

Когда моеете голову, можно делать различные смешные прически из намыленной шампунем детской шевелюры. Таким образом, мытье головы для детей становится не экзекуцией, а веселой игрой и очень им нравится.

Для купания можно использовать также пены для ванн. Лучше выбирать детскую с запахом фруктов, карамели. Дети любят играть с пеной, пускать пузыри. Мыло для купания также нужно выбирать детское, оно является наиболее щадящим для нежной детской кожи.

Если ребенок-аллергик и у него часто возникают проблемы с кожей, в ванну можно добавлять отвары трав: череду, чистотел, ромашку и другие, которые вам посоветует педиатр или дерматолог. Для возбудимых детей можно добавлять настои и отвары мяты, пустырника, валерианы. Соль для ванн также имеет успокаивающий эффект. Однако если на теле малыша есть ранки и царапины, соль может их раздражать и доставлять дискомфорт ребенку.

После купания ребенка вам, скорее всего, придется убрать лужи в ванной, а также тоже переодеться в сухой [махровый халат](#). Уютные халаты с капюшоном защитят мокрое тело ребенка от сквозняков, быстро впитают воду. Такой халатик особенно актуален, когда в квартире прохладно.